

1	Завтрак	2 Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
<b>Понедельник</b>	Суп молочный овсяный Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свежей капусты с морков. Суп с макаронами Гуляш из мяса говядины Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Чай с сахаром Булочка "Октябренок"	Суп молочный рисовый Чай с лимоном Хлеб пшеничный Яблоко
<b>Вторник</b>	Суп молочный ячневый Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свежих помидор Щи из свежей капусты со смет. Котлеты рыбные ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ Отварной картофель Компот из компотной смеси Хлеб ржаной	Чай с сахаром Бутерброд с сыром	Сырники из творога Молоко сгущенное Чай с сахаром Бананы
<b>Среда</b>	Каша молочная "Дружба" Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Сок	Салат из кукурузы Суп гороховый Запеканка картофельная с мясом Компот из изюма Хлеб ржаной	Ацидолакт Печенье	Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Груша
<b>Четверг</b>	Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свеклы с огурцами сол. Борщ с картофелем и сметаной Котлеты рубленые из свинины Макароны отварные с маслом Компот из яблок Хлеб ржаной	Кисель из сока Бутерброд с сыром	Рагу овощное Чай с молоком Хлеб пшеничный Нектарин
<b>Пятница</b>	Суп молочный с пшеном Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из св. огурцов Суп с рыбными фрикадельками Жаркое по-домашнему (свинина) Компот из вишни Хлеб ржаной	Чай с лимоном Мармелад	Каша гречневая на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный Яблоко

2	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин
<b>Понедельник</b>	Суп молочный ячневый Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свежей капусты с морковью Суп с рыбными консервами Печень по-строгановски Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Молоко кипяченое Зефир	Пудинг из творога с яблоками Соус молочный сладкий Чай с сахаром Яблоко
<b>Вторник</b>	Суп молочный овсяный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Чай с сахар.	Салат из свеклы Суп картофельный с мучн.клецками Плов из птицы Компот из яблок Хлеб ржаной	Чай с сахаром Булочка Розовая	Салат из картофеля с зел.горошком Чай с сахаром Хлеб пшеничный Банан
<b>Среда</b>	Суп молочный с пшеном Чай с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свежих помидор Рассольник мелкошинкованный Тефтеля рыбная Картофельное пюре Компот из вишни Хлеб ржаной	Йогурт Печенье	Сырники из творога Молоко сгущенное Мармелад (ясли) Чай с сахаром Груша
<b>Четверг</b>	Суп молочный пшеничный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из зеленого горошка конс. Борщ картоф. со сметаной Гуляш из мяса говядины Макароны отварные с маслом Компот из компотной смеси Хлеб ржаной	Чай с сахаром Вафли	Омлет натуральный Чай с лимоном Хлеб пшеничный Нектарин
<b>Пятница</b>	Суп молочный манный Чай с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свежих огурцов с перцем Щи из кв. капусты с картоф. со смет. Мясо тушеное с овощами в соусе Компот из изюма Хлеб ржаной	Какао с молоком Бутерброд с сыром	Каша дружба Чай с сахаром Хлеб пшеничный Яблоко

<b>3</b>	<b>Завтрак</b>	<b>2 Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>Ужин</b>
<b>понедел</b>	Суп молочный ячневый Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из кукурузы Суп с мясными фрикадельками Рыба запеченная с морковью Рис отварной с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Молоко Зефир	Запеканка из творога Соус молочный сладкий Чай с сахаром Яблоко
<b>вторник</b>	Суп молочный овсяный Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свеклы Суп картофельный с мучн клецками Суфле куриное, соус сметанный Макаронны отварные с маслом Компот из яблок Хлеб ржаной	Чай с молоком Бутерброд с сыром	Омлет натуральный Салат из моркови с сахаром Хлеб пшеничный Чай с сахаром Бананы
<b>среда</b>	Суп молочный манный Чай с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свежей капусты с морков. Рассольник "Ленинградский" Биточки из свинины Картофельное.пюре Компот из вишни Хлеб ржаной	Ацидолакт Пряник	Суп молочный с макарон. Изд. Чай с сахаром Хлеб пшеничный Груша
<b>четверг</b>	Каша "Дружба" (рис + пшено) Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Чай с сахар.	Салат из свежих помидор с луком Суп-пюре из картофеля Птица, тушеная с овощами Компот из компотной смеси Хлеб ржаной	Кисель из сока Бутерброд с сыром	Макаронны запечен. с яйцом Чай с лимоном Хлеб пшеничный Нектарин
<b>пятница</b>	Суп молочный с пшеном Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из св. огурцов Борщ со сметаной Гуляш из мяса говядины Рис отварной с овощами Компот из изюма Хлеб ржаной	Чай с сахаром Булочка творожная	Каша рисовая на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный Яблоко

4	Завтрак	2 Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
<b>Понедельник</b>	Суп молочный геркулесовый Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свеклы с зеленым горошком Суп карт.с мясными фрикадельками Пудинг рыбный Рис отварной с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной.	Йогурт Вафли	Пудинг из творога с яблоком Соус молочный сладкий Чай с лимоном Яблоко
<b>Вторник</b>	Суп молочный ячневый Чай с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из кукурузы Суп с рыбными консервами Котлеты куриные Макароны отварные с маслом Компот из яблок Хлеб ржаной	Чай с сахаром Бутерброд с сыром	Сложный гарнир Чай с сахаром Хлеб пшеничный Бананы
<b>Среда</b>	Суп молочный с пшеном Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свежих помидор и огурцов Борщ с кв. капустой и карт. . Гуляш из мяса говядины КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из компотной смеси Хлеб ржаной	Чай с молоком Булочка "Творожная"	Суп молочный с манной крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный Груша
<b>Четверг</b>	Суп молочный рисовый Корфейный напиток Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свежей капусты с морковью Суп карт.с горохом Котлеты из индейки в соусе Рагу овощное Компот из вишни Хлеб ржаной	Кисель Бутерброд с сыром	Вареники ленивые (отварные) Чай с сахаром Печенье (20г) Нектарин
<b>Пятница</b>	Суп молочный пшеничный Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свежих огурцов Борщ с фасолью и картофелем Мясо тушеное с овощами в соусе Компот из изюма Хлеб ржаной	Чай с молоком Мармелад	Макароны запеченные с яйцом Чай с лимоном Хлеб пшеничный Яблоко

1	Завтрак	2 Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
<b>Понедельник</b>	Суп молочный овсяный Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из св.капусты с морковью Суп с макаронами Гуляш из отворного мяса(говядина) Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Кефир Булочка Октябренок	Суп молочный рисовый Чай с лимоном Хлеб пшеничный Яблоко
<b>Вторник</b>	Суп молочный ячневый Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из сол.огурцов с реп.луком Щи из свежей капусты со смет. Котлеты рыбные любительские Отварной картофель Компот из яблок Хлеб ржаной	Чай с сахаром Бутерброд с сыром	Сырники из творога Молоко сгущенное Чай с сахаром Бананы
<b>Среда</b>	Каша молочная "Дружба" Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Сок	Салат из кукурузы Суп гороховый Запеканка картофельная с мясом Компот из изюма Хлеб ржаной	Ацидолакт Печенье	Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Апельсины
<b>Четверг</b>	Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Сок.	Салат из свеклы с огурцами сол. Борщ с картофелем и сметаной Котлеты рубленные из свинины Макароны отварные с маслом Компот из компотной смеси Хлеб ржаной	Кисель из сока Бутерброд с сыром	Рагу овощное Чай с молоком Хлеб пшеничный Мандарины
<b>Пятница</b>	Суп молочный с пшеном Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из квашеной капусты с реп.лук Суп с рыбными фрикадельками(горб) Жаркое по-домашнему (свинина) Компот из вишни Хлеб ржаной	Чай с лимоном Мармелад	Каша гречневая на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный Груши

2	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин
<b>По</b> <b>не</b> <b>де</b> <b>ль</b> <b>ни</b> <b>к</b>	Суп молочный ячневый Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Сок	Салат из св. капусты с морковью Суп с рыбными консервами Печень по-строгановски Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Молоко кипяченое Зефир	Пудинг из творога с яблоками Соус молочный сладкий Чай с сахаром Яблоко
<b>Вт</b> <b>о</b> <b>р</b> <b>н</b> <b>и</b> <b>к</b>	Суп молочный овсяный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Чай с сахар.	Салат из свеклы Суп картофельный с мучн, клецками Плов из птицы Компот из яблок Хлеб ржаной	Кефир Булочка "Розовая"	Салат из картофеля с зел.горошком Чай с сахаром Хлеб пшеничный Бананы
<b>С</b> <b>р</b> <b>е</b> <b>де</b> <b>а</b>	Суп молочный с пшеном Чай с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из квашеной капусты с луком Рассольник мелкошинкованный Тефтеля рыбная Картофельное пюре Компот из вишни Хлеб ржаной	Йогурт Печенье	Сырники из творога Молоко сгущеное Чай с сахаром Апельсины Мармелад ясли(20г)
<b>Че</b> <b>т</b> <b>в</b> <b>е</b> <b>р</b> <b>з</b>	Суп молочный пшеничный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из зеленого горошка конс. Борщ картофельный со сметаной Гуляш из отварного мяса(говядина) Макароны отварные с маслом Компот из компотной смеси Хлеб ржаной	Чай с сахаром Вафли	Омлет натуральный Чай с лимоном Хлеб пшеничный Цитрусовые (мандарины)
<b>Пя</b> <b>т</b> <b>н</b> <b>и</b> <b>ц</b> <b>а</b>	Суп молочный манный Чай с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свежего огурца с перцем Щи из кв. капусты с картоф. со смет. Мясо тушеное с овощами Компот из изюма Хлеб ржаной	Какао с молоком Бутерброд с сыром	Каша Дружба Чай с сахаром Хлеб пшеничный Груши

<b>3</b>	<b>Завтрак</b>	<b>2 Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>Ужин</b>
<b>По не де ль ни к</b>	Суп молочный ячневый Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из кукурузы Суп с мясными фрикадельками Рыба запеченная с морковью Рис отварной с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Молоко Зефир	Запеканка из творога Чай с сахаром Яблоко Соус молочный сладкий
<b>Вт о р н и к</b>	Суп молочный овсяный Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свеклы Суп картоф.с мучными клецками Суфле куриное, соус сметанный Макаронь отварные с маслом Компот из яблок Хлеб ржаной	Чай с молоком Бутерброд с сыром	Омлет натуральный Салат из моркови с сахаром Хлеб пшеничный Чай с сахаром Бананы
<b>С р е д а</b>	Суп молочный манный Чай с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свежего огурца и помидора Рассольник "Ленинградский" Биточки из свинин,, Пюре картофельное Компот из вишни Хлеб ржаной	Ацидолак Булочка "Творожная"	Суп молочный с макар.издел. Чай с сахаром Хлеб пшеничный Апельсины
<b>Че т в е р г</b>	Каша "Дружба" (рис + пшено) Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Чай с сахар.	Салат из сол.огурцов с луком реп. Суп-пюре из картофеля Птица тушеная с овощами Компот из компотной смеси Хлеб ржаной	Кисель Бутерброд с сыром	Макаронь запечен.с яйцом Чай с сахаром с лимоном Хлеб пшеничный Мандарины
<b>Пя т н и ц а</b>	Суп молочный с пшеном Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из квашеной капусты с луком Борщ со сметаной Гуляш из отварного мяса(говядина) Рис отварной с овощами Компот из изюма Хлеб ржаной	Кефир Пряник	Каша рисовая молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Груши

4	Завтрак	2 Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
<b>По</b> <b>не</b> <b>де</b> <b>ль</b> <b>ни</b> <b>к</b>	Суп молочный геркулесовый Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свеклы с зеленым горошком Суп карт с мясными фрикадельками Пудинг рыбный Рис отварной с овощами Компот их сухофруктов Хлеб ржаной	Кефир Вафли	Пудинг из творога с яблоками Соус молочный сладкий Чай с лимоном Яблоко
<b>Вт</b> <b>о</b> <b>р</b> <b>н</b> <b>и</b> <b>к</b>	Суп молочный ячневый Чай с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из кукурузы Суп картофельный с рыбн.консерв. Котлеты куриные Макаронь отварные с маслом Компот из яблок Хлеб ржаной	Чай с сахаром Бутерброд с сыром	Сложный гарнир Чай с сахаром Хлеб пшеничный Бананы
<b>С</b> <b>р</b> <b>е</b> <b>д</b> <b>а</b>	Суп молочный с пшеном Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из сол.огурцов с реп.луком Борщ с кв. капустой и карт. . Гуляш из отварного мяса (говядина) Гречка отварная Компот из компотной смеси Хлеб ржаной	Йогурт Булочка "Творожная"	Суп молочный с манной крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный Апельсины
<b>Че</b> <b>т</b> <b>в</b> <b>е</b> <b>р</b> <b>з</b>	Суп молочный рисовый Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свежей капусты с морковью Суп карт.с горохом Котлеты из индейки запечен. в соусе Рагу овощное Компот из вишни Хлеб ржаной	Кисель Бутерброд с сыром	Вареники ленивые (отварные) Чай с сахаром Цитрусовые (Мандарины) Печенье(20г)
<b>Пя</b> <b>т</b> <b>н</b> <b>и</b> <b>ц</b> <b>а</b>	Суп молочный пшеничный Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из кв. капусты с луком Борщ с фасолью и картофелем Мясо тушеное с овощами в соусе Компот из изюма Хлеб ржаной	Чай с молоком Мармелад	Макаронь запеченные с яйцом Чай с лимоном Хлеб пшеничный Груши